

Sportclub 1920 Unterbach e.V

Niermannsweg 10

Telefon: 0211-33 99 58 49

Bankverbindung: Sparkasse Düsseldorf

SGBZ Sport**G**esundheit**B**ildungs**Z**entrum

40699 Erkrath - Unterfeldhaus

Mobil: 0157-36537335

IBAN: DE54 3005 0110 0080 0169 67

Emai.: info@sgbz.de

www.sgbz.de

Terminübersicht Kursangebote 3.Quartal 2024

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Wochentag	Datum	Uhrzeit	Kurs-Std.	Kursgebühren	Pausen
4-HB 1-3/24	RundumFit-SeniorenFit	Montag	05.08.24 - 07.10.24	09.00 - 10.00	10	100,00 €	
4-HB 2 -3/24	RundumFit-SeniorenFit	Montag	05.08.24 - 07.10.24	10.15 - 11.15	10	100,00 €	
U1-2024	Herzsport	Montag	05.08.24 - 16.12.24	17.00 - 18.30	42 jährl.	monatl. 40,00€	n. Absprache
4-kyo 1-3/24	Kinderyoga v. 6-10	Dienstag	27.08.24 - 08.10.24	16.30 - 17.30	7	84,00 €	
4-HB 7 -3/24	RundumFit	Dienstag	07.08.24 - 09.10.24	19.00 - 20.00	10	100,00 €	
5-End1	Reha-Ortopädie-Hocker	Mittwoch	07.08.24 - 09.10.24	09.00 - 10.00	42 jährl.	monatl. 38,00€	n. Absprache
4-HB 8 - 3/24	RundumFit-SeniorenFit	Mittwoch	07.08.24 - 09.10.24	10.15 - 11.15	10	100,00 €	
5 - R6	Reha-Ortopädie	Mittwoch	07.08.24 - 09.10.24	11.30 - 12.30	42 jähl.	monatl. 38,00€	n. Absprache
4-Yo1 3/24	Kundalini-Yoga	Mittwoch	07.08.24 - 09.10.24	18.15. - 19.45	10	100,00 €	
4-HB 12-3/24	RundumFit	Donnerstag	08.08.24 - 10.10.24	09.00 - 10.00	9	90,00 €	
4-HB 11-3/24	RundumFit	Donnerstag	08.08.24 - 10.10.24	10.15 - 11.15	9	90,00 €	
4-YY 1 3/24	Yin Yoga	Donnerstag	08.08.24 - 10.10.24	19.30 - 21.00	9	121,50 €	n. Absprache
5-H1	Herzsport	Freitag	09.08.24 - 20.12.24	9.45 - 11.00	42 jähl.	monatl. 40,00€	n. Absprache
4-EKT1 3+4/24	Eltern-Kind-Turnen	Freitag	09.08.24 - 20.12.24	15.00 - 16.00	15	90,00 €	14.10.-25.10.2024
4EKT2 3+4/24	Eltern-Kind-Turnen	Freitag	09.08.24 - 20.12.24	16.00 - 17.00	15	90,00 €	14.10.-25.10.2024
BW1 3+4/24	Eltern-Kind-Turnen	Freitag	09.08.24 - 20.12.24	16.00 - 17.00	15	90,00 €	14.10.-25.10.2024
U3	Herzsport	Freitag	09.08.24 - 20.12.24	17.30 - 19.00	42 jähl.	monatl. 40,00€	n. Absprache

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen behalten wir uns vor / Stand 19.04.24