

### Terminübersicht Familienangebote 1. Quartal 2023

Kurs Nr.	Kursbezeichnung Gruppenstärke: 8 - 12/20 Teilnehmer	Tag	Zeiten	Kurszeitraum	Kursort	Unterrichts- stunden	Gebühr €
4-Rück1-1/23	Wohlfühlen nach der Schwangerschaft Stabile Mitte mit/ohne Baby -bis max. Laufalter (Mobilität des Babys)	Montag	19:00 h - 20:00 h	10er Blöcke, Quereinstieg jederzeit möglich	SGBZ Niermannsweg 10	10	120,00 €
4- KYo1-1/23	Kinderyoga 6-10 Jahre	Dienstag	17:45 h - 18:45 h	10.01. - 28.03.2023	SGBZ Niermannsweg 10	12	144,00 €
Workshops / Seminare / Vorträge / Veranstaltungen	Vortrag Erkältungskrankheiten bei Kindern - Klassisch & Alternativ beleuchtet incl. Anwendungspraxis	Samstag	11:00 - 12:30 h	14.01.2023	SGBZ Niermannsweg 10	Anmeldung erforderlich	5,-€ p. Teilnahme
	Vortrag Kinderkrankheiten - Aufklärung & Umgang	Samstag	11:00 - 12:30 h	25.02.2023	SGBZ Niermannsweg 10	Anmeldung erforderlich	5,-€ p. Teilnahme
	Vortrag Allergien bei Kindern - Klassisch & Alternativ beleuchtet von Heuschnupfen, über Asthma bis Neurodermitis incl. Anwendungspraxis	Sonntag	11:00 - 12:30 h	11.03.2023	SGBZ Niermannsweg 10	Anmeldung erforderlich	5,-€ p. Teilnahme
	Vortrag mit Praxiseinheit Qi Gong zum Kennenlernen	Samstag	10:00 - 12:30 h	04.02.2023	SGBZ Niermannsweg 10	Anmeldung erforderlich	10,-€ p. Anmeldung
	MitmachZirkus - Familientag 1.Gr. Kindergartenalter oder 2.Gr. Grundschulalter; plus Begleitperson	Sonntag	1.Gr. 10:00 h - 13:00 h 2.Gr. 14:00 h -17:00 h	05.02.2023 / 05.03.2023	Ort wird noch bekanntgegeben	Anmeldung erforderlich	1. Kind, bzw Erw. - 20,00 € jedes weitere Kind, bzw. Erw. - 10,00 € Begleitpers.- 6,00 €
	Osterferien Kinderbetreuung (Grundschulalter) MitmachZirkus (incl. Mittagessen & Obstsnack)	Dienstag -Freitag	09:00 - 16:00 h	11.04. - 14.04.2023	SGBZ Niermannsweg 10	Anmeldung erforderlich	220,-€ p. Kind (incl. Mittagessen & Snack)
	Feierabendflohmarkt für Kindersachen offene Teilnahme am MitmachZirkus	Freitag	16.00 h -20.00 h	21.04.2023	Sportplatz SCU / SGBZ Niermannsweg 10	Stände bitte anmelden	Außenstände kostenfrei / begrenzte Leihische 8,-€ / Tisch
4-Rück2-1/23	Wohlfühlen nach der Schwangerschaft Stabile Mitte mit/ohne Baby -bis max. Laufalter (Mobilität des Babys)	Donnerstag	11:30 h - 12:30 h	10er Blöcke, Quereinstieg jederzeit möglich	SGBZ Niermannsweg 10	10	120,00 €
4-EKT1-1/23	Eltern Kind Turnen ab Laufalter bis 3 Jahre	Freitag	15:00 h - 16:00 h	13.01. - 31.03.2023	Gerresheimer Landstr. 89, Dreifeldhalle Unterbach	12	108,00 €
4-EKT2-1/23	Eltern Kind Turnen ab Laufalter bis 3 Jahre	Freitag	16:00 h - 17:00 h	13.01. - 31.03.2023	Gerresheimer Landstr. 89, Dreifeldhalle Unterbach	12	108,00 €
4-BW1-1/23	Bewegungslandschaft für Körper & Köpfchen (4-6 Jahre)	Freitag	16:00 h - 17:00 h	13.01. - 31.03.2023	Gerresheimer Landstr. 89, Dreifeldhalle Unterbach	12	120,00 €
Die Kursangebote können an unterschiedlichen Orten stattfinden.							