

Kinderyoga

Für das Grundschulalter

Ab **28.04. – 23.06.2022** beginnt der neue **Kinderyoga** Kurs für 6-10 Jahre.

Immer **donnerstags 17:45 -18:45 Uhr; 7 Einheiten – 84,-€.**

Bewegungsspiele zur Verbesserung der Körper- & Sinneswahrnehmung, Achtsamkeitsübungen zur Förderung der Konzentration & Körperkräftigung mit Dehnübungen kombiniert, machen die Kinder flexibel von Kopf bis Fuß.

