

!NEU!

Männer unter sich

Die Dynamik unter Männern ist besonders. Männer haben andere körperliche Voraussetzungen & Beschwerden als Frauen und somit auch andere Übungen nötig. In dieser speziellen Männergruppe wird genau auf dies eingegangen.

Anmeldung unter:

info@sgbz.de

www.sgbz.de

Montag, 19:00 - 20:00 Uhr

25.04. - 27.06.2022

9 Einheiten - 99,-€



SGBZ

Niermannsweg 10

40699 Erkrath

0211/280 74 74-0

0157/ 36 53 73 35

