

Gesundheitsorientiertes Gerätetraining

Die Kombination aus hochwertigen Trainingsgeräten & einer stetigen, fachkundigen Betreuung vor Ort gewährleistet eine gesunde Form des Gerätetrainings.

Sei es längerfristige Gewichtsreduktion, Kräftigung der Muskulatur oder Verbesserung der Bewegungsabläufe im Alltag.

Wir richten uns nach deinen Wünschen!

Nach dem Eingangsscheck & einem Einweisungstraining, wird ein individuell abgestimmter Trainingsplan für **DICH** erstellt.

Es gibt **keine** langfristige Vertragsbindung oder verbindliche Mitgliedschaft.

Vereinbare ein Termin für die Einweisung & den Eingangsscheck.



Monatsbeitrag:

25,-€

Einweisungsgebühr:

30,-€

Beitrag 4. Monat;

siehe AGB:

25,-€

Bei Einweisung

zu zahlen:

80,-€

Gut zu wissen

Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung und bietet keinen Ersatz für medizinische oder therapeutische Behandlungen, sondern unterstützt und erleichtert notwendige Maßnahmen.

Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen und AGB, zu finden unter www.sgbz.de



SGBZ

SportGesundheitsBildungsZentrum

Niermannsweg 10, 40699 Erkrath

0211/ 280 74 74-0

0157/ 36 53 7335

info@sgbz.de

www.sgbz.de

SGBZ

Gesundheitsorientiertes Gerätetraining



**Bewegung durch
Begegnung**





Trainingszeit

Montag

- 09:00—12:30 Uhr

Dienstag

- 09:00—12:30 Uhr
- Einweisungstermine nach Vereinbarung

Mittwoch

- 09:00—12:30 Uhr

Donnerstag

- 09:00—12:30 Uhr
- Einweisungstermine nach Vereinbarung

Freitag

- 09:00—12:30 Uhr

SGBZ

SportGesundheitsBildungsZentrum

Niermannsweg 10, 40699 Erkrath

0211/ 280 74 74-0

0157/ 36 53 7335

info@sgbz.de