



# BEWEGUNGSFREIHEIT

## Workshop

- 30.04.2022
- 11:00 – 13:00 Uhr
- 18,- €
- Anmeldung erforderlich

## Durch das Erfahren **DEINER** Bewegungen & **DEINES** Atems...

- Stärkt sich dein Immunsystem
- Verändern, regulieren & harmonisieren sich Körper, Seele & Geist
- Wirst du schmerzfreier & gewinnst DU einen freien Geist

### **SGBZ**

Niermannsweg 10  
40699 Erkrath  
0211/280 74 74 0  
0157/36 53 73 35  
[info@sgbz.de](mailto:info@sgbz.de)  
[www.sgbz.de](http://www.sgbz.de)