

BEWEGUNGSFREIHEIT

Kurs

- 10.05. – 28.06.2022
- Dienstags 17:45 – 18:45 Uhr
- 8 Einheiten - 88,- €
- Anmeldung erforderlich

Durch das Erfahren DEINER Bewegungen & DEINES Atems...

- Stärkt sich dein Immunsystem
- Verändern, regulieren & harmonisieren sich Körper, Seele & Geist
- Wirst du schmerzfreier & gewinnst DU einen freien Geist

SGBZ

Niermannsweg 10
40699 Erkrath
0211/280 74 74 0
0157/36 53 73 35
info@sgbz.de
www.sgbz.de